



Cada familia e individuo debe preparar su mochila de emergencia con suministros para permanecer en su hogar, acudir a un refugio o a casa de familiares. La mochila debe contener los artículos que respondan a sus necesidades particulares.

**LISTA DE COTEJO**

**PARA**

**LA MOCHILA**

**DE EMERGENCIA**

## ANTES DEL DESASTRE

Entre los artículos que debe incluir están:

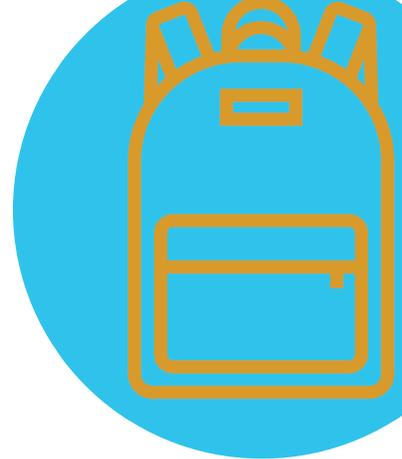
- Agua potable (1 gal. x persona x día; mínimo para 15 días; almacene en otros recipientes con tapa); hielo-haga bloques con contenedores plásticos de jugo, leche, etc., para poner en la nevera.
- Medicamentos: con o sin receta, necesarios para la familia (con repeticiones), antiestamínicos, inhaladores, espejuelos, audífonos, respiradores, entre otros
- Comida (para 15-20 días): no-perecedera, no refrigerada, abridor de latas, fórmula y comida para bebé.
- Silbato (para emergencia), radio, linterna, baterías adicionales de diferentes tamaños.
- Celular debidamente cargado, cargador de celular, batería externa.
- Kit de Primeros Auxilios: triple antibiótico, curitas, vendajes, “tape”, alcohol y algodón o toallitas con alcohol, gasas, analgésicos, antidiarreico.
- Higiene personal: papel higiénico, toallas sanitarias, tampones, pañales de bebé o adulto (más de 1 paquete), “Chubs”, bolsas plásticas con cierres, “Hand sanitizer”.
- Mascarillas o bandanas, repelente de insectos, abanico manual.
- Paños de plástico, tijeras, alicate o pinzas, tape gris (para sellar una habitación).
- Cloro regular (sin aditivos ni olores) y gotero-para desinfectar y potabilizar agua.
- Ropa: lave toda la ropa antes del evento, si es posible.
- Utensilios para comer y servilletas de tela.
- Gasolina: llene los tanques de los vehículos.
- Velas, quinqués, butano, fósforos, encendedores, lamparas solares.
- Bombillas solares, abanicos de baterías, abanicos solares.
- Mascotas: agua y comida adicional para unos 15 días.
- Libros, juegos de mesa, cartas, libros de juegos.

### **No olvide incluir en su mochila los documentos vitales que debe proteger:**

- Identificación: licencia de conducir, identificación DTOP, Veteranos, pasaporte, tarjeta “verde”, visa, fotos del núcleo familiar.
- Tarjeta del Seguro Social u otro documento que mencione sus beneficios.
- Tarjeta de PAN, TANF.
- Tarjetas de plan médico, Medicare, Medicaid.
- Lista con médicos primarios de cada familiar y medicamentos.
- Lista con teléfonos de personas fuera del núcleo familiar y familiar que resida en los EEUU, bomberos, hospital, policía, Cruz Roja.



- Facturas de agua, luz, CRIM y/o cable, de su residencia (que sean recientes y tengan la dirección física).
- Legales y financieros: Estado de cuenta bancario con dirección, tarjeta de crédito, ATH, dinero en efectivo (20 días).
- Certificados de nacimiento y/o matrimonio.
- Fotos su casa y auto recientes, antes del desastre.
- Contrato de alquiler, pólizas de seguro: propiedad, auto, vida, etc.
- Escrituras de casa, pagaré hipotecario, demanda de: ejecución hipotecaria, contrato privado de compra venta, documentos de hipoteca reverse.
- Poderes, testamentos, directrices anticipadas.
- Sentencias de divorcio, custodia, alimentos, adopción, relaciones filiales, declaratoria de herederos, tutela.
- Orden de Protección.
- Documentos del CRIM (con dirección física).
- Talonarios del salario, pago de la hipoteca o préstamo personal.
- Cheques que tengan su dirección.
- Cartas de FEMA de eventos pasados con otorgación de beneficios, recibos de compra de artículos del hogar, recibos de compras de materiales, recibos de mano de obra en construcción o reconstrucción de la vivienda.



## OTROS RECURSOS PARA PREPARARSE

Cruz Roja Americana

<https://www.redcross.org/local/puerto-rico.html>

FEMA

<https://www.fema.gov>

FEMA Preparación

<https://www.ready.gov/hurricanes>

Negociado para el Manejo de Emergencias y Administración de Desastres

<http://manejodeemergencias.pr.gov>

Center for Disease Control

<https://www.cdc.gov>

Puerto Rico Voluntary Organizations in Disaster (PRVOAD)

<https://prvoad.communityos.org/cms>

National Disaster Legal Aid

<https://www.disasterlegalaid.org>